

PLA DE CONTINGÈNCIA - CAMPAMENT AMUNT 2021

Actualització 26 de Maig del 2021

ÍNDEX DE CONTINGUT

INTRODUCCIÓ

El Reial decret 463/2020, de 14 de març, va declarar l'estat d'alarma en tot el territori nacional amb la finalitat d'afrontar la crisi sanitària ocasionada per la COVID-19, el qual va ser prorrogat fins a les 00.00 hores del dia 21 de juny de 2020, l'última en ocasió de la publicació del Reial decret 555/2020, de 5 de juny. Va resultar, per tant, necessària l'articulació de la seguretat i salut.

Per això s'ha establert també un protocol de protecció enfront de la transmissió i el contagi del SARS-CoV-2 per a entorns juvenils que desenvolupen activitats d'oci educatiu i educació no formal, amb el propòsit de fer recomanacions en relació a les mesures de protecció i prevenció enfront al SARS-CoV-2, i d'aquesta manera crear entorns d'activitats juvenils d'educació no formal saludable si segurs en el context actual de pandèmia per la COVID-19, a través de l'aplicació de mesures de promoció de la salut, protecció i prevenció adaptades als diferents escenaris, amb la finalitat bàsica de frenar la transmissió del virus SARS-CoV-2 durant l'activitat d'oci educatiu.

OBJECTIU

L'objecte del present Pla de Contingència consisteix a determinar les condicions de funcionament del Campament Amunt 2021, seguint les indicacions de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública de la Generalitat Valenciana.

La seua finalitat és fer compatible el funcionament d'activitats d'oci educatives amb la identificació dels riscos d'exposició al SARS-CoV-2 en les diferents activitats diàries i amb les mesures preventives i organitzatives per al seu control. A més es pretén garantir la coordinació entre els integrants del campament i l'Associació Josep Climent.

A més, aquest Pla pretén:

- Crear entorns saludables i assegurances en el context actual de la pandèmia per COVID-19, a través de l'aplicació de mesures de promoció de la salut, protecció i prevenció adaptades a les diferents activitats i grups.
- Facilitar la gestió adequada dels casos o possibles casos amb SARS-CoV-2 a través de protocols d'actuació i coordinació factibles.

AMBIT D'APLICACIÓ

Aquesta actualització serà d'aplicació en totes les activitats i instal·lacions on es realitze el campament d'estiu Amunt 2021.

CONSIDERACIONS PRÈVIES

El Pla de Contingència i Continuitat (PCC) elaborat comprén les mesures, tècniques, humanes i organitzatives necessàries d'actuació a cada moment o situació respecte a la materialització de la potencial amenaça. A més s'estableixen clarament les instruccions i responsabilitats precises, per la qual cosa hauran de quedar definits:

- Quins recursos materials són necessaris.
- Quines persones/càrrecs estan implicades en el compliment del Pla i quines són les responsabilitats concretes d'aquestes persones/càrrecs dins del pla.
- Quina normativa, protocols i/o instruccions d'actuació s'han de seguir.

Totes les actuacions del campament estaran coordinades per la direcció del campament amb el suport de monitors clau en cadascú dels escenaris possibles. D'aquesta manera s'estableixen les següents instruccions generals i línies mestres que hauran de ser desenvolupades en profunditat per la reordenació de l'activitat:

- Identificació dels recursos humans disponibles en cada escenari del campament.
- Identificació dels recursos materials i de les condicions de seguretat necessàries.
- Coordinació d'activitats empresarials. Identificació de les interaccions amb personal extern al campament i personal treballador concurrent. Mantenint d'aquesta manera les mesures necessàries per evitar el contagi del virus SARS-CoV-2.
- Verificació dels canals de compra, subministrament, ús, informació i manteniment dels equips de protecció i altres recursos materials necessaris per al campament. S'ha subministrat el material general de protecció individual per a cobrir les necessitats actuals (màscares higièniques reutilitzables i quirúrgiques, guants, gels hidroalcohòlics i màscares FP2, a més de termòmetres).
- Preveure les formes de comunicació del contingut de l'actualització del Pla.
- Designació de personal concret amb responsabilitat i decisió perquè puguin vigilar el compliment de les mesures fixades en el Pla de Contingència del campament.

PLA DE CONTINGÈNCIA UNITAT ADMINISTRATIVA

Campament Amunt 2021 - Associació Josep Climent.

C/ Bisbe Climent 24

NIF G12227435

Telf: 964050915

RESPONSABLE DE LA REDACCIÓ I APLICACIÓ DEL PLA

Dolors Mas Alegre Tf 620655767

Data d'elaboració del Pla: 26 de Maig del 2021

DESCRIPCIÓ DELS PRINCIPALS SERVEIS I ACTIVITATS ESSENCIALS DESENVOLPATS QUE ES VEUEN AFECTATS.

- Funcionament normal del campament a la colònia, amb una convivència diària dels participants i monitors.
- Reunions de monitors.
- Serveis de neteja.
- Atenció a les famílies.

MESURES PER LA LIMITACIÓ O EL CONTROL DEL CONTACTE INTERPERSONAL

Quan no s'ha d'acudir al campament?

No poden acudir al campament les persones que es troben en alguna de les circumstàncies

següents:

- **En cas de presentar símptomes compatibles amb la COVID-19.**
- **En cas que s'estiga esperant el resultat d'una PCR o una altra prova de diagnòstic molecular (proves de diagnòstic d'infecció activa -PDIA-).**
- **Quan es troben en situació d'aïllament per ser un cas confirmat de COVID-19.**
- **En cas d'estar en quarantena preventiva domiciliària per ser contacte estret d'alguna persona diagnosticada de COVID-19.**

Es considera que una persona presenta simptomatologia compatible amb la infecció per SARS-CoV-2 quan presenta una infecció respiratòria aguda d'aparició sobtada amb febre (temperatura superior a 37,5 oC), tos i/o sensació de falta d'aire. En alguns casos també pot haver-hi disminució del gust i de l'olfacte, esgarrifances, mal de gola, dolors musculars, mal de cap, feblesa general, diarrea i vòmits (aquests són els símptomes que actualment defineix el Ministeri de Sanitat, però es poden sotmetre a canvis).

Les persones que presenten condicions de salut que els fan més vulnerables a la COVID-19 (com, per exemple, malalties cardiovasculars, diabetis, malalties pulmonars cròniques, càncer, immunodepressió, hipertensió arterial, o embarassades) poden acudir l'activitat, sempre que la seua condició clínica estiga controlada i així ho permeta, i mantinga les mesures de protecció rigoroses, excepte que tinga la indicació mèdica de no assistir-hi.

Mesures organitzatives en el centre o espai físic on tinga lloc l'activitat per al manteniment del distanciament interpersonal

De manera general, s'ha de mantenir una distància interpersonal d'almenys 1,5 metres entre les persones que estan realitzant l'activitat; per això es promourà activitats on es limite el contacte, propiciant les activitats de transport actiu i visibilitzar la normativa als participants del campament.

Desplaçament pel recinte de l'activitat

S'han de reduir al mínim els desplaçaments pel centre o recinte, i sempre que es faci de forma ordenada i cal mantindre la distància de seguretat. S'assenyalarà els circuits i les direccions de desplaçament, a més de marcatge del nombre màxim de persones que pot haver-hi en estàncies de mida reduïda.

Indicar la recomanació, sempre que no siga imprescindible, de no tocar el mobiliari del centre o recinte.

Coordinació i organització de l'activitat

S'ha designat una persona responsable per als aspectes relacionats amb COVID

- Torre-xiva: Amparo Grifo Benedicto
- Itinerants 1 A: Xavier Andrés
- Itinerants 1 B: Víctor Martí
- Itinerants 2 A: Luis Sebastian
- Itinerants 2 B: Juan Ucedo

que ha d'estar familiaritzada amb tots els documents relacionats amb activitats d'oci educatiu i educació no formal i COVID-19 vigents. Aquesta persona actua com a interlocutora amb els serveis sanitaris a requeriment del Centre salut pública corresponent o per iniciativa pròpia quan haja de consultar algun assumpte i ha de conèixer els mecanismes de comunicació eficaç que estableix el document: Gestió de casos COVID-19 en les activitats d'oci educatiu i educació no formal.

Per a cada grup es realitzarà un control d'assistència a l'inici del campament, tant d'assistents com de monitors, amb l'objectiu de facilitar la traçabilitat en cas de possibles contagis.

Reorganització dels espais i els grups

Els grups s'han reorganitzat per complir la normativa, d'aquesta manera **els grups han de tindre un màxim de 10 persones participants més una persona monitora.**

La distribució és la següent:

- Grup itinerant; dos grups independents de 27 participants màxim dividits en tres subgrups de 9; on cada subgrup té dos monitors. Hi haurà dos campaments itinerants dues setmanes seguides, d'aquesta manera s'ha distribuït els monitors amb la finalitat que no hi hage cap repetició de monitors en aquest dos campaments.
- Grup de la colònia; cinc grups independents de 8 participants amb dos monitors cadascú dels grups.

Dins d'aquests grups, degut a la conviència diària (dormir, menjar, etc.) **es planteja la creació d'un grup bombolla o grups de convivència estable** (GCE), però recomanant sempre mantenir la distància interpersonal d'1,5m en espais tancats, neteja freqüent de les mans durant el desenvolupament i canvis d'activitats.

Totes les persones hauran de portar la mascareta en tot moment, per això s'ha recomanat que cada persona participant porte 3 mascaretes per dia, a més de la disposició per part de l'organització de mascaretes que es podran proporcionar a les persones participants en cas necessari (oblit, deterioració, caiguda, etc.).

S'ha d'evitar la interacció amb altres grups, i limitar al màxim el nombre de contactes. En els altres grups, al no ser un grup bombolla s'ampliarà la distància de seguretat en els moments en els quals és imprescindible la retirada de la mascareta (dormir i menjar)

L'aforament màxim dels espais tancats no excedeix en cap moment el 50% de l'ocupació de l'espai, a més de mantenir el lloc sempre ventilat. Es prioritzarà l'ús dels espais a l'aire lliure per a la realització de les activitats. A més caldrà, extremar les mesures de seguretat i higiene.

Zones comuns

Les reunions entre els monitors es realitzaran sempre a l'aire lliure, al igual que les activitats del grup sencer. Sempre mantenint les distàncies de seguretat entre els diferents GCE. A més a fi de mantenir les mesures de distanciament durant les pauses i moments d'higiene personal:

- S'escalonarà els moments adequats per aquestes activitats.
- Utilització de mascaretes durant la realització d'aquestes.
- Senyalització de la distribució dels grups i recordatori del nombre màxim de persones.
- Els monitors reforçaran la vigilància durant aquest moment per garantir el seu compliment.
- En cas d'espais tancats, verificar que la distància de seguretat estiga garantida.

Interaccions amb persones externes a l'entitat

Amb la finalitat de reduir el nombre de visites externes, es facilitarà una reunió prèvia telemàtica, i les comunicacions durant el campament amb les famílies i/o responsables legals dels participants es realitzarà sempre via telefònica.

Transport

Durant el transport serà obligatori l'ús de mascareta, sense perjudici de les exempcions que preveu l'ordenament jurídic, aquestes persones s'habilitarà les primeres files del vehicle i es mantindrà la distància de seguretat entre seients.

S'ha d'assignat i organitzat la distribució de persones participants dins del transport per limitar les interaccions físiques. L'assignació de seients s'ha de fixar prèviament al viatge i quedar-se reflectida en un document per part de les persones monitores i mantindre's durant tota l'activitat. Les persones participants que usen el transport ha d'esperar-se en les parades, mantindre la distància física i en ordre per a accedir al vehicle en fila i per la porta de davant. Es reserva l'inici de la cua a les persones que ocupen els seients de darrere. La baixada s'ha de fer en l'ordre invers, sense aglomeracions i evitant contactes.

Menjars i àpats

S'assignaran llocs fixos durant tota l'estància i garantir l'estanquitat dels grups de convivència estable. Quan en el mateix torn de menjar participe més d'un grup de convivència estable han de mantindre una distància d'almenys 1,5 m entre els grups. A més, es recomana que dins dels grups de convivència estable també es deixi el màxim de distància interpersonal possible, donat que les persones participants no portaran mascareta durant l'hora de menjador o àpat.

Abans de menjar, es rentaran correctament les mans amb aigua i sabó. Aquesta maniobra es repetirà quan s'acabi de menjar. A més, es posarà a disposició dispensadors de gel hidroalcohòlic.

Els monitors recordaran, reforçaran i supervisaran el missatge de no compartir aliments, coberts ni begudes.

Es seguiran les normes generals de neteja i desinfecció de centres i espais d'activitat i posar una atenció especial en les superfícies de contacte més freqüents. S'ha de netejar i desinfectar després de cada torn de menjar. Quant a la ventilació, s'ha de realitzar el mateix que en els altres espais: abans, després de cada torn i quan s'acabi. Si la climatologia ho permet, les finestres han de romandre obertes el màxim temps possible. Per això, sempre que sigui possible es realitzarà els menjars en espais oberts.

Per tal d'evitar el contagi dels monitors, aquest portaran la mascareta mentre els participants del campament estan menjant, i haurà un altre torn d'àpat pels monitors.

Pernoctació

L'aforament està limitat al 50%, i es mantindrà al màxim la distància de seguretat d'1,5m entre els participants. Dins del GCE es redueix el nombre de participants per espai comú, i per tal d'evitar el contagi la situació de les persones es farà de forma que es mantinga la distància de seguretat per la nit (disposició cap-peus en persones contigües).

Lavabo

S'estableixen mesures de neteja i desinfecció rutinàries, i després de l'ús conjunt de cada GCE. A més de programar torns de dutxa i higiene personal per a evitar aglomeracions, tenint en compte els GCE.

GRUPS DE CONVIVÈNCIA ESTABLE

La situació generada per la crisi sanitària derivada de la COVID-19 fa que siga necessari establir un model organitzatiu singular de confecció de grups de persones participants en els campaments a conseqüència d'adaptar-los a les mesures de protecció, prevenció i promoció de la salut enfront de la COVID 19. Este model organitzatiu serà el de constituir grups de convivència estable (GCE), atés que és l'opció que millor pot garantir la traçabilitat i la gestió dels casos de contagis que es puguin produir i, alhora, permet que les activitats es puguin desenvolupar d'acord amb els principis pedagògics amb què estan organitzades.

Les persones que formen part dels grups de convivència estable (GCE) poden socialitzar i jugar entre elles sense haver de mantindre la distància interpersonal de manera estricta. Tot i això, es recomana que, si hi ha activitats que permeten matindre la distància d'1,5 m, es mantinga. A més, es recomana que hi haja neteja freqüent de les mans durant el desenvolupament de l'activitat.

Aquests GCE han d'evitar la interacció amb altres grups i limitar al màxim el nombre de contactes. En les activitats que fan les entitats que comporten la mescla de participants de diferents grups de convivència estable, cal garantir la distància mínima interpersonal d'almenys 1,5 m.

ÚS DE MASCARETES

Cal ajustar-se al que disposa l'apartat 1.3 de la RESOLUCIÓ de 17 de juliol de 2020, de la consellera de Sanitat Universal i Salut Pública, de modificació i adopció de mesures addicionals i complementàries de l'Acord de 19 de juny, del Consell, sobre mesures de prevenció enfront de la COVID-19 (DOGV 18/07/2020).

El coordinador del campament disposarà de mascaretes quirúrgiques per a utilitzar en el cas que algú iniciï símptomes, mentre s'activa l'aïllament d'aquest i l'aplicació del protocol de gestió de casos. A més, disposarà de mascaretes higièniques per a les persones monitores i, en cas de necessitat, per a l'assistent (oblit, deterioració o altres contingències) i mascaretes FFP2 sense vàlvula per a contingències en l'espai COVID-19.

GESTIÓ DE LA SOSPITA DE CASOS

La direcció del centre o agrupament ha de designar una persona responsable COVID-19, que tindrà les funcions de:

- Vetlar pel compliment de les normes establides per a la protecció i la prevenció referent a COVID-19.
- La coordinació i la comunicació amb el centre de salut d'atenció primària de referència, amb el centre de salut pública i amb les famílies de les persones participants.
- Contactar amb la família o tutor/a legal per a comunicar l'aparició de símptomes de sospita i perquè hi vagen a recollir les persones participants.

Tots els centres o agrupaments han de tindre habilitat un "espai COVID-19" separat, d'ús individual, per a possibilitar l'aïllament de qualsevol persona que iniciï símptomes compatibles amb la COVID-19 i espere ser traslladada i que se n'informe la família.

Aquesta sala o espai ha de tindre una bona ventilació, procurar que en aquest espai hi haja el mínim material possible i que es retiren tots els objectes que en puguen dificultar després una bona neteja. Tot el material de protecció ha de disposar-se dins d'una caixa estanca: mascaretes quirúrgiques per a persones participants i organitzadores i, per si les participants no es poden posar una mascareta quirúrgica, mascaretes de protecció FFP2 sense vàlvula, pantalles facials i bates d'un sol ús. A més, ha de disposar d'una paperera amb bossa i amb tapa i pedal.

Es considera que una persona pot ser cas sospitós d'infecció per SARS-CoV-2, segons la definició del Ministeri de Sanitat, quan apareix simptomatologia d'infecció respiratòria aguda d'aparició sobtada que presenta els símptomes següents:

- Els més comuns inclouen: febre (temperatura superior a 37,5 °C), tos i sensació de falta d'aire. Per això diàriament es mesurarà la temperatura a tots els participants i monitors del campament.

- En alguns casos també hi pot haver disminució del gust i de l'olfacte, calfreds, mal de gola, dolors musculars, mal de cap, feblesa general, diarrea i vòmits. (Aquests són els que actualment té definits el Ministeri de Sanitat, però es poden sotmetre a canvis.)

En el supòsit de sospita, per iniciar símptomes en el centre o agrupament, cal col·locar-li una mascareta quirúrgica, sempre que tinga 6 anys o més. La persona monitora que haja detectat el cas, llevat que siga una persona vulnerable, s'ha de quedar amb la persona participant, fins que un/a familiar o tutor/a el/la vaja a buscar. S'ha d'evitar que altres persones entren en contacte amb la sospita per a evitar possibles contagis.

S'ha d'acompanyar a l'espai COVID-19, comunicar a la direcció del centre o agrupament i contactar amb la família, que ha d'activar el circuit d'atenció sanitària contactant amb el seu centre de salut d'atenció primària de referència i seguir les instruccions d'aquest. La marxa de la persona participant s'ha de procurar fer en un vehicle particular i no en transport públic col·lectiu.

El centre o agrupament s'ha de posar a la disposició dels serveis assistencials i de salut pública, per a facilitar la informació que es requerisca per a organitzar la gestió adequada de possibles casos i l'estudi i el seguiment de contactes.

INFORMACIÓ SOBRE EL SARS-CoV-2 I LA COVID-19

- Davant de qualsevol problema de salut i el maneig d'aquest, totes les persones han de mantindre's informades i adoptar les mesures de prevenció individuals i col·lectives recomanades. El coneixement i l'actuació coherent són, sense dubte, uns bons aliats per a mitigar la propagació de la COVID-19 i reduir les possibilitats de contagi en la comunitat. És important que les persones puguin comprendre què succeeix i el paper que els correspon exercir en aquestes circumstàncies, tant per a protegir-se com per a protegir les altres.
- S'han de dissenyar i implementar activitats d'informació i formació sobre la COVID-19 i les mesures de protecció, prevenció i promoció de salut a les persones monitores. S'ha de divulgar la informació necessària i les mesures de protecció, prevenció i promoció de la salut a totes les persones participants, incloses les famílies.
- Els continguts bàsics d'aquestes accions han d'abordar: els símptomes de la malaltia, com actuar davant de l'aparició de símptomes, mesures de distància interpersonal, higiene de mans i altres mesures de prevenció personal, ús adequat de la mascareta, interacció entre els éssers humans i l'entorn, foment de la corresponsabilitat en la salut pròpia i la dels altres i prevenció de l'estigma.

- S'ha de realitzar un recordatori a l'inici de l'activitat o de la jornada sobre les mesures bàsiques fins que s'assumisquen les noves rutines. Les persones participants han de rebre una educació per a la salut per a possibilitar una higiene correcta de mans i una higiene respiratòria i l'ús adequat de la mascareta.
- S'ha de demanar a les famílies que s'hi impliquen amb l'apel·lació a la seua responsabilitat per a evitar que els i les menors acudisquen a les activitats quan presenten símptomes compatibles amb la COVID-19 o hagen tingut contacte estret amb un cas sospitós o confirmat.